

第4回Master Mindクラシックパワーリフティング大会 エントリー・進行表

検量: 12:30- 試技開始: 14:00 終了予定: 18:00 * 1グループラウンド制

	階級	No.	カテゴリ	名前	フリガナ	生年月日	ベスト記録	所属ジム・団体	備考
女子	-47kg	11	一般	A・K	—	1971年	167.5	個人	
	-52kg	16	一般	佐々木 智美	ササキ トモミ	1969年	245	Training-studio"Master Mind"	
		18	一般	北浦 恵子	キタウラ ケイコ	1976年	172.5	個人	
	-57kg	1	一般	糸井 慈	イトイ メグミ	1965年	167.5	Training-studio"Master Mind"	
		8	一般	富久 薫	トミヒサ カオル	1978年	190	Training-studio"Master Mind"	
		17	一般	村山 絵理	ムラヤマ エリ	1979年	270	個人	
男子	-59kg	2	一般	吉岡 京介	ヨシオカ キョウスケ	1999年	472.5	個人	
		4	一般	藤田 浩光	フジタ ヒロミツ	1986年	380	個人	
	-66kg	6	一般	齋藤 路留	サイトウ ミチル	1976年	340	StrengthGym TokyoBay	
	-74kg	-	ゲスト	渋谷 優輝	シブヤ ユウキ	1985年	660	StrengthGym TokyoBay	* スクワットゲストリフト
		5	一般	山本 拓巳	ヤマモト タクミ	1990年	465	StrengthGym TokyoBay	
	-83kg	3	一般	青山 有理	アオヤマ ユウリ	1977年	320	個人	
		12	一般	神野 亮司	コウノ リョウジ	1981年	662.5	MBC POWER	
		13	一般	高根 慎仁	タカネ シンジ	1989年	460	Team BULL	
		15	一般	浮橋 慶成	ウキハシ ヨシナリ	1982年	390	個人	
	-93kg	7	一般	Woolgar Lee	ウルガー リー	1975年	340	個人	
		9	一般	中島 良介	ナカジマ リョウスケ	1989年	700	個人	
	-105kg	10	一般	加瀬 達也	カセ タツヤ	1993年	665	個人	
	+120kg	-	ゲスト	木下 進人	キノシタ シント	1985年	727.5	個人	* ベンチプレスゲストリフト
		14	一般	宇佐見 賢司	ウサミ ケンジ	1981年	560	個人	

[連絡事項]

- * 当日の流れ: ①受付 ②検量・第1試技重量申請(試技前に変更は可能です)・コスチュームチェック
③w-up ④開会挨拶・ルール説明 ⑤試技スタート/終了 ⑥表彰式・協賛品贈呈・終了
- * 表彰式は、全員の試技終了後に行います。途中でお帰りになる場合は、必ずスタッフにお声がけをお願い致します。
- * 開始時刻、終了時刻などは進行により前後する事があります。
- * 入場、受付は12:00より開始。(注)これより前のお時間は、準備中の為入場できませんのでご注意ください。
- * 重量申請は0.5kg単位で可能です。
- * 重量申請は、試技終了後1分以内をお願いします。
- * 重量申請は前試技の重量より下げる事も可能です。
- * 検量オーバーの場合は、順位が付きませんが試技は可能です。
- * 炭マグ、液体チョコの使用可能。会場にも用意もございます。
- * ベビーパウダーの使用可能。会場に用意もございます。(注)使用する時は屋外にてお願い致します。
- * コスチュームはシングレット、半袖、スパッツなど。デッドリフト時はハイソックスの着用必須(感染症予防の為)。
- * シューズは室内シューズであれば可能。